



# Návod KURZ

JARNÍ DETOX

*s AlchyMilkou*

## ORIENTACE V ONLINE PROSTŘEDÍ KURZU

# ORIENTACE V ONLINE PROSTŘEDÍ KURZU NA WEBU

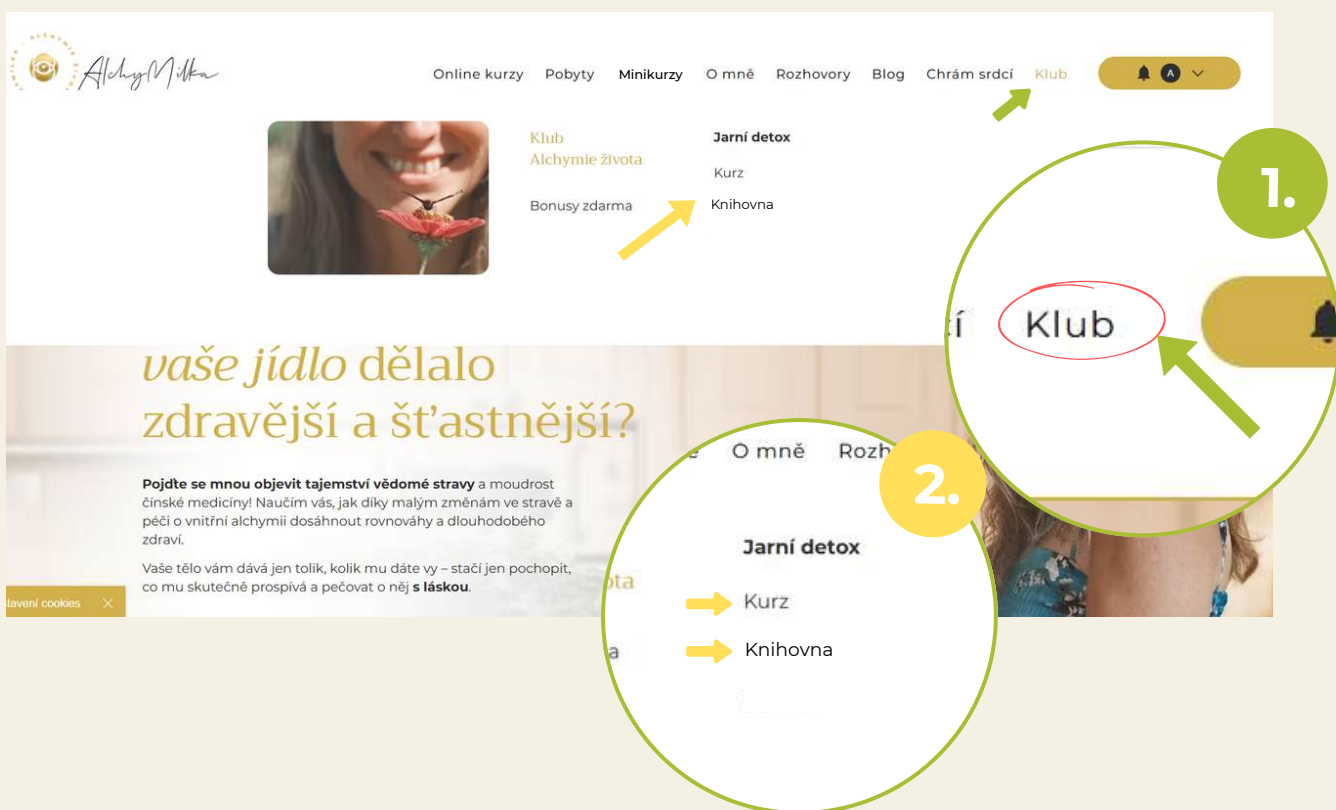
**Program je pro lepší přehlednost rozdělen na 3 části.**

1. **KURZ:** Vstup do vašeho kurzu. Tady se vám každý den odemkne nový obsah (modul s tématy, materiály a úkoly k danému dni detoxu).
2. **KNIHOVNA:** Pro váš lepší přehled, kdybyste se chtěli k některým materiálům vracet a nechtěli se proklikávat a hledat v kurzu. Tady budu postupně přidávat všechny materiály a videa podle témat.
3. **FB SKUPINA:** Prostor pro diskuzi, sdílení a dotazy.

## Jak se do jednotlivých částí dostanete?

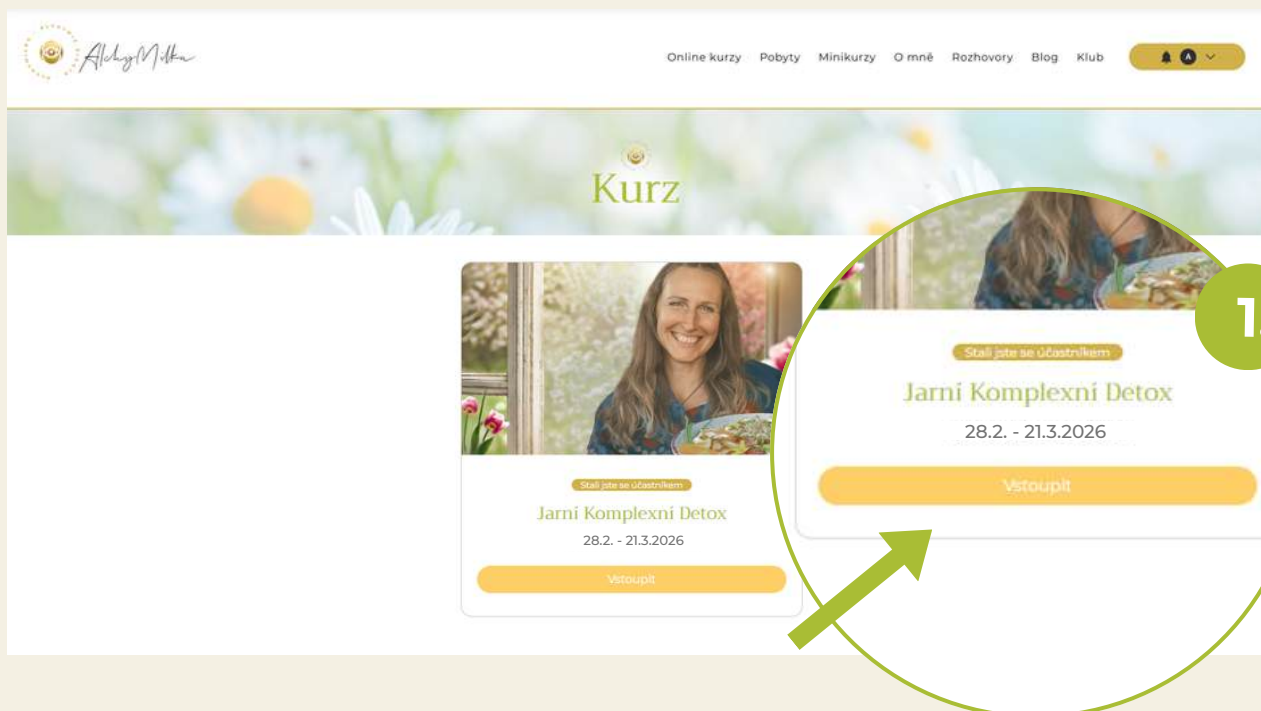
1. Najedťte myší na menu (nabídku) webu - **KLUB** (je to uzavřená členská sekce na webu přístupná pouze po registraci). Otevře se vám nabídka stránek pro Klub.
  - **Kurz**
  - **Knihovna**
2. V nabídce **Jarní detox** klikněte na stránku, na kterou se chcete dostat.
  - **Kurz**
  - **Knihovna**

Takto si můžete přepínat mezi jednotlivými stránkami (částmi) kurzu.

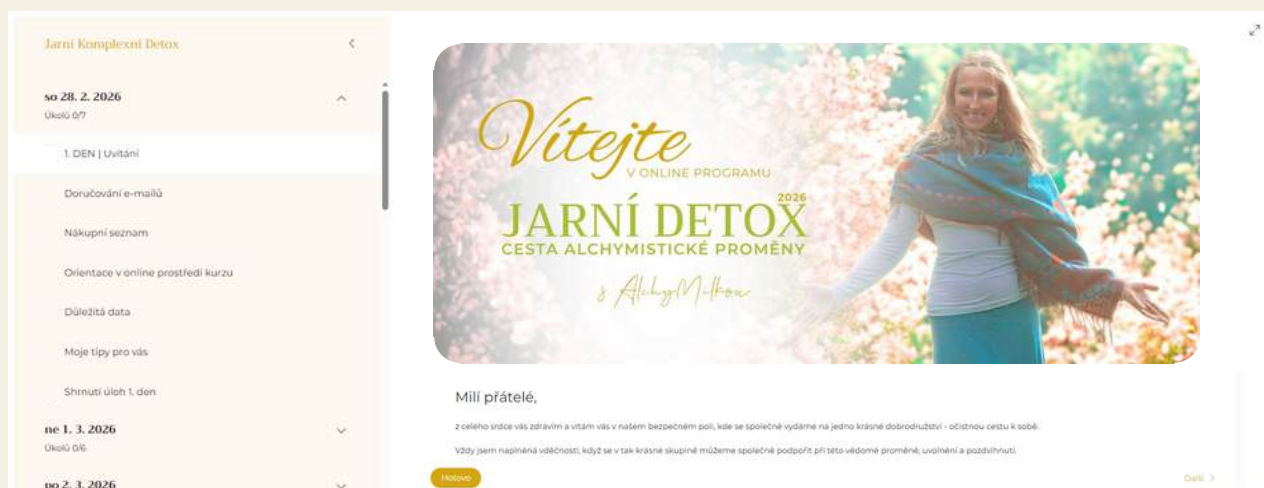


# JAK SE DOSTANETE DO PROSTŘEDÍ KURZU

- **1. KLIKNĚTE** na tlačítko **VSTOUPIT**



- **2. A už jste tam** 😊



# JAK SE V KURZU ORIENTOVAT

**1.** Jarní Komplexní Detox

so 28.2.2026  
Úkolů 0/7

- 1. DEN | Uvítání
- Doručování e-mailů
- Nákupní seznam
- Orientace v online prostředí kurzu
- Důležitá data
- Moje tipy pro vás
- Shrnutí úloh 1. den

ne 1.3.2026  
Úkolů 0/5

po úkolů 1/7

1. DEN | Uvítání

Doručování e-mailů

**2.** Hotovo

**3.** Zrušit úkol Úkol byl dokončen. Jen tak dál!

- 1. kurz den po dni:** Každý den se vám odemkne nový obsah (pokyny, úkoly, materiály, videa a motivace pro daný den).
  - **Následující dny** jsou uzamčené.
  - **K minulým dnům** se můžete kdykoliv vracet a procházet si je.

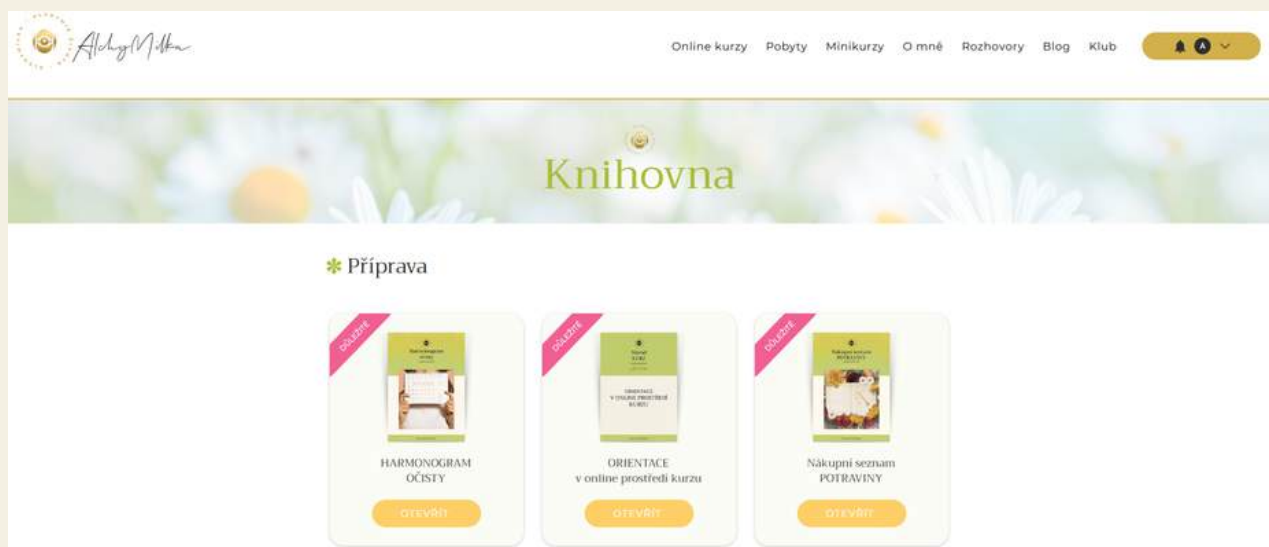
## TIP:

- 2. HOTOVO:** U "úkolů" (kroku), který jste si buď přečetli nebo splnili, klikněte na tlačítko "hotovo", aspoň budete vědět, co už máte splněno (nebo přečteno) a kam se máte vrátit a dodělat. (Na příklad: **Úkolů 1/7** - víte, že vám chybí dokončit ještě 6 kroků)
- 3. ZRUŠIT ÚKOL:** Pokud omylem kliknete na tlačítko → Hotovo, zvolte možnost → Zrušit úkol.

## KNIHOVNA

- Opět z menu **do Klubu-** se prokliknete do **KNIHOVNY**

Pro váš lepší přehled, kdybyste se chtěli k některým materiálům vracet a nechtěli se proklikávat a hledat v kurzu. Tady budete mít materiály a videa na jednom místě.



## FB SKUPINA

Prostor pro diskuzi, sdílení a dotazy. (Návod dostanete samostatně).

**Skupinu budu otvírat až v pondělí 2.3. včas vám pošlu odkaz.**

*Na závěr*

**Nebojte se** si všechno proklikat, vyzkoušet, dejte si dostatek času se zorientovat v novém online prostředí.

Postupně si vše vysvětlíme a probereme vaše dotazy, o nic nepřijdete, na vše máme dostatek času.

V případě, že byste měli nějaký technický problém, kontaktujte mě na [info@alchymilka.sk](mailto:info@alchymilka.sk)

Těším se na vás  
S láskou

*Alchymilka*