



Nákupní seznam BYLINKY, EO, POMŮCKY

JARNÍ DETOX 2026

& AlchyMilkou



Na úvod

Tato část je doplňková a můžete detox absolvovat i bez zde uvedených věcí. Přidávám je pro vás, protože máme mnoho bylinek a esenciálních olejů, které nám s jarním detoxem můžou nádherně pomoci pro usnadnění a zpříjemnění detoxu, prohloubení účinků a laskavější péči o sebe a své zdraví i krásu.

Toto je jen seznam pro nákup - doporučené bylinky, esenciální oleje a další doplňky se stručným popisem působení, abyste si mohli vybrat to, co je vám blízké.

Podrobné návody, jak je můžeme v detoxu užívat, dostanete zvlášť v přípravné fázi našeho programu (prvních 13 dní).

Prosím nepřehlédněte dokument NÁKUPNÍ SEZNAM – POTRAVINY, který je nezbytně nutný pro všechny účastníky a který jste dostali zvlášť.

DŮLEŽITÉ: Nabízím vám tu více možností, ale vy si prosím **vyberte 1 – 3 pomocníky podle toho, co vám nejvíc vyhovuje**. Nepotřebujete všechny a ani by to nebylo vhodné. Očista je i o tom, abychom vše co nejvíce zjednodušili.

***Kde si nakoupíte, záleží jen na vás.
Tak, aby to s vámi bylo v souladu.***

UPOZORNĚNÍ: Všichni mějte na paměti svůj zdravotní stav a než začnete používat jakýkoliv zde uvedený prostředek, poraďte se se svým lékařem, jestli je v souladu s vaším zdravotním stavem.

Tip

Protože mám výbornou zkušenost s přírodními výrobky české firmy BEWIT a vím, že mnoho účastníků v BEWITu nakupuje, pro zjednodušení vám zde uvádím odkazy na výrobky BEWIT. Téměř vše ale najdete i v jiných obchodech.

Pokud se rozhodnete nakupovat v BEWITu a ještě tam nejste zaregistrovaní, je výhodné se nejdříve zaregistrovat, abyste hned získali přístup k některým slevám.

Odkaz na registraci:

<https://mybewit.com/r/AlchyMilka>

Zároveň vám nabízím 15% slevu na první nákup. Stačí použít tento slevový kód (kupón):

PB2SERTKV5J



SEZNAM PŘÍRODNÍCH POMOCNÍKŮ PRO DETOX

EPSOMSKÁ SŮL

DOPORUČUJI VŠEM na detox koupel (budeme se učit v praxi)

Dá se koupit např. v DM drogerii nebo na e-shopech.

Účinně podporuje detoxikaci, uvolňování stagnací a také odvodnění, hubnutí a splasknutí břicha a jiných partií. Návod na použití dostanete později.

<https://bewit.love/produkt/bewit-epsomska-sul?i=AlchyMilka>

ZEOLIT

Jemňoulinký prášek z vulkanické horniny, který patří **k nejsilnějším přírodním detoxikačním látkám**. Čistí tělo od toxických látek, rakovinových buněk, obnovuje rovnováhu, posiluje imunitní systém. Podrobněji se s ním seznámíme v samostatném návodu.

Vybírejte zeolit aktivovaný a mletý na jemnou strukturu (max. 20 mikronů, nejlépe 5 mikronů).

(Pozn. BEWIT má nově v nabídce také zeolit, ale s velikostí částic 50 mikronů, takže na vnitřní užívání není vhodný, jen na kosmetické ošetření).

Není vhodný, pokud užíváte důležité léky – může snížit účinky, protože stahuje jedy z těla. Dále není vhodný, pokud máte v těle kovové části.

CZ: <https://cz.fengchashop.com/product/zeolit/>

SK: <https://sk.fengchashop.com/product/zeolit/>

REISHI – IMUNONUTRIČNÍ HOUBA

Velmi podporuje detox a imunitu, vyživuje, tonizuje a ochraňuje játra/pečeň a krev, vyživuje a tonizuje všechny orgány, zvyšuje vitalitu, harmonizuje mnoho zdravotních problémů jako nespavost, hypertenzi, alergie, nádorová onemocnění, diabetes, astma, záněty atd. Oddaluje stárnutí, ochraňuje před škodlivými účinky záření atd.

Reishi je vhodné užívat dlouhodobě – min. 3 měsíce.

Užívat v průběhu detoxu doporučuji následující formy:

1) Domácí extrakt - odvar z prášku + tinktura – nejúčinnější – dostanete návod, jak si vyrobit doma – materiál (sušené reishi):

CZ: <https://www.mycomedica.cz/eshop-bio-reishi-prasek.html>

SK: <https://www.mycomedica.sk/eshop-bio-reishi-prasek.html>

2) 100% čistý dvojitý extrakt (vodní + lihový/alkoholový) bez přidaných pojidel – kapsule - nutné číst popis při nákupu, seženete např. tu:

SK: <https://www.mycomedica.sk/eshop-reishi.html>

CZ: <https://www.mycomedica.cz/eshop-reishi.html>

3) V trojkombinaci IMUNITA z nabídky spagyrické medicíny – nejvhodnější forma – dostanete zvlášť seznam spagyrické medicíny

ALOE VERA

Podporuje detoxikaci – váže na sebe toxické látky, podporuje střevní mikroflóru, posiluje imunitu, pomáhá při žaludečních těžkostech a při zácpě, hojí rány a popáleniny, zmírňuje vyrážky, záněty, žaludeční vředy a pálení žáhy. Je bohaté na vitamíny, minerály a antioxidanty. Nemělo by se užívat v těhotenství.

Aloe jsem pro tento rok zařadila proto, že dokáže významně podpořit jinovou složku, což letos potřebujeme ke krocení trojitého ohně. Později ještě dostanete návod, jak ho užívat.

V našem detoxu doporučuji jen čistý aloe vera gel BIO. Nejčistější variantu na trhu nabízí BEWIT a opravdu doporučuji tuto:

<https://bewit.love/produkt/bewit-aloe-vera-stava-gel-bio-raw-bez-duziny?i=AlchyMilka>



VČELÍ PYL

Úžasný harmonizátor jater/pečene (i žlučníku), výborný v jarním období. Pozor, kdo je alergický na pyl, tak neužívejte.

Užívá se **1 ČL denně**.

Koupíte ve zdravých výživách i na e-shopech.

PROPOLIS

harmonizuje játra/pečeň, podporuje detoxikaci, silné antibiotikum, protizánětlivé účinky, pomáhá při migrénách, posiluje imunitu, snižuje krevní tlak. Je to takový včelí zázrak.

Vhodná forma – tinktúra. Kúra trvá 3 měsíce.

OSTROPESTŘEC MARIÁNSKÝ

Silná regenerace jater/pečene. Nejúčinnější je **čerstvě namletý prášek** ze semen – užívá se **1 ČL denně**.

Případně lze použít i tinkturu ze semen. Olej ze semen je méně vhodný.

Kúra trvá 6 týdnů.

KOŘEN PAMPELIŠKY/PÚPAVY/SMETANKY LÉKAŘSKÉ

Silně podporuje detoxikaci jater/pečene a činnost jater, žlučníku a ledvin. Podporuje také metabolismus, střevní mikroflóru a imunitu. Snižuje cholesterol v krvi, podporuje snižování váhy a posiluje vitalitu.

Nejllepší forma je tinktura, můžete i čaj. Výborná jarní bylina. Moc doporučuji. Letos velmi vhodná i na harmonizaci elementu ohně.



KOPŘIVA/ŽIHĽAVA (LIST)

Pročisťuje krev, podporuje tvorbu krve a prokrvení, podporuje slinivku a tvorbu žluči, napomáhá detoxu, tonizuje metabolismus, pomáhá při cukrovce, má protivirové účinky (zejména semena), ve formě tinktury je bez kontraindikací. Může na ní být alergie.

Kúra trvá s tinkturou až 3 měsíce, ve formě čaje max. 3 týdny.

CHRYZANTÉMA KVĚT

Je výborná při syndromech větru a horkosti jater (podle ČM) – pokud máte hodně stresu, chvění, tiky, stěhovavé bolesti, svědění, nervozitu, neklid a zároveň pocítujete horko, červená líčka, zvednutý jang.

Tato bylinka je vhodná přesně na toto období – zvlaží játra/pečeň, ztiší vítr, pročisťuje jarní horečky, doplňuje jin jater a vyrovnává jang. V letošním ohnivém roce může být dobrým pomocníkem. Není vhodná při pocitech chladu, zimomřivosti.

Koupit se dá zde: <https://www.pragon.cz/bylinky/bylinky-tcm/zlaten-bila-baijuhua-chrysanthemi-flos-30-g-30454.html>

HEŘMÁNEK

poslouží nám na harmonizaci detoxikačních příznaků při stoupajícím jangu jater. Zároveň uvolňuje a harmonizuje trávení, uklidňuje a napomáhá lepšímu spánku. Ten si určitě kupte domů. Letos je vhodný i na celé léto k doplňování jinu a mírnění ohně.

VŠEM DOPORUČUJI mít doma připravený **heřmánek a anýz** **nebo fenykl**. Budu s nimi na dálku ladit vaše případné detoxikační příznaky.



SPAGYRICKÉ BYLINNÉ EXTRAKTY PRO ZDRAVÍ TĚLA

Spagýrie je umění alchymistického zpracování rostlinných bytostí – bylin.

Spagyrické extrakty pro zdraví těla jsou díky způsobu extrakce mnohem účinnější než běžně dostupné bylinkové výrobky.

Spagýrie, jako obor rostlinné alchymie zná, ctí a praktikuje přírodní i kosmické zákony v jednotě bytí Univerza. Dokáže bytosti z „dolního“ světa přetransformovat pomocí „horního“ světa a tím docílit jejich intenzivnější, hlubší a víceúrovňový účinek.

Spagyrické bylinné výrobky pro náš detox

Dodají mé dvě blízké duše, kolegyně spagyričky (alchymistky v pravém významu slova)

- **Grétka Mikovínová** (ISHA NU ´RAY ALCHEMY)
- **Edina Tenglerová** (EdiSaRáNa, Biorytmus kosmetika)

PRO NAVNÍMÁNÍ A VÝBĚR

spagyrických přípravků dostanete **samostatný e-book**, kde bude vysvětlené, co jsou spagyrické preparáty, podrobný popis účinků jednotlivých přípravků, způsob užívání i pokyny, jak je objednat.

V tomto seznamu uvádím přehled spagyrických extraktů a kosmetiky, které jsou vhodné pro podporu detoxu nebo eliminaci nepříznivých příznaků na úrovni fyzického těla. Dávám to sem proto, abyste si mohli zvolit, co si pořídíte z obchodu a jaké možnosti vás čekají ze světa spagýrie.

*Kdo jste trpěliví, moc vám **doporučuji** s nákupem bylinkových pomocníků počkat na pondělí, až dostanete podrobný popis. Potom se budete moci rozhodnout, jestli i pro podporu tělesné očisty, zdraví a imunity vyzkoušíte některý z uvedených spagyrických extraktů.*

Spagyrické esence

Vloni jsme měli poprvé **příležitost seznámit se s vysokovibračními esencemi** pro mohutnou podporu rozvoje vědomí – kdo ucítil volání. Ohlas byl nádherný! Tyto spagyrické esence ale potřebují samostatné vysvětlení, proto si na ně vyhradíme samostatný e-book i s krásným doprovodným rozhovorem o spagýrii s Grétkou – vše dostanete v přípravné fázi.

Přehled spagyrických extraktů pro podporu fyzického těla

OD ISHA NU ´RAY ALCHEMY (GRÉTKA MIKOVÍNOVÁ)

- Spagyrický ostropestřecový elixír na regeneraci jater
- Spagyrický lihový extrakt JARNÍ OČISTA (kořen pýru, kořen lopuchu a kořen pampelišky)
- Spagyrický lihový extrakt IMUNITA – vodno-lihový (dvojitý) extrakt z medicínálních hub reishi, cordyceps a coriolus
- Spagyrický sirup proti parazitům
- Spagyrický lihový extrakt UNAVENÉ OČI, který zároveň vyživuje jin jater
- Spagyrický lihový extrakt ŠVÉDSKÉ KAPKY na dobré trávení
- plus mnoho dalších spagyrických bylinných léků na základě individuální konzultace

OD EDISARÁNA (EDINA TENGLEROVÁ)

- Spagyrická tinktura IBIŠEK - vyživuje jin a podporuje zdraví srdce, harmonizuje krevní tlak, antioxidant, osvěžení těla a mysli. Vynikající bylinka pro tento rok.
- Spagyrická tinktura ČERNÁ ŘEDKEV - podporuje játra, žlučník a jejich detoxikační funkce, přispívá k lepšímu trávení a vylučování toxinů, harmonizuje metabolismus a posiluje imunitu.
- Spagyrický ajurvédský extrakt ČISTÁ KREV - oživuje krev, podporuje trávení, cirkulaci a posiluje Agni (vnitřní oheň) – vhodná při stagnacích trávení.
- Edilék - spagyrická tinktura 5 bylin - podpora trávení, očista a detoxikace, podpora energie, celková rovnováha organismu

SPAGYRICKÁ BIORYTMUS KOSMETIKA PRO PÉČI O PLEŤ PŘI DETOXU OD EDI

- ILLITE - Pletová maska
- spagyrické revitalizační pletové krémy vlastního výběru

Spagyrika vám moc doporučuji, protože se s bylinami pracuje velmi vědomě a jejich účinek na tělo tomu odpovídá.



ESENCIÁLNÍ OLEJE (EO)

NA PODPORU DETOXU A JATER

Esenciální oleje jsou mocnými dary přírody. Jsou éterické podstaty a to určuje jejich léčebný efekt, který je rychlý, intenzivní, ale krátce trvající. Je velmi podobný energii jara (elementu dřeva). My tuto jejich vlastnost umíme dobře využít k rychlým zásahům pro harmonizaci energie při nepříjemných detoxikačních projevech, ale také pro značné umocnění detoxikace.

Jejich vzácným darem je, že umějí krásně harmonizovat a léčit také nerovnováhy na emocionální, mentální a duševní úrovni. Mohou nám být velmi nápomocní při snaze uvolnit a pustit staré nebo hluboce zakořeněné emoce a mentální zacyklení. Pravidelným užíváním nám mohou doslova změnit život. Jak je užívat různými způsoby se naučíme v přípravné fázi detoxu.

Pro naše účely je nutné, abyste používali jen **100% čisté přírodní esenciální oleje**. Určitě si ověřte původ. Podle mě dostupných informací je na trhu nejčistší BEWIT, dále by měly být přírodní i Doterra, Nobilis Tilia, Young Living, Karel Hádek. U ostatních si to ověřujte.

DOBŘÁ ZPRÁVA: BEWIT snížil ceny jednodruhových EO!

Návod k užívání dostanete v průběhu přípravy. Vyberte si 1 – 3 maximálně, ať máte doma pohotovou pomoc po ruce.

Pro jarní detox na podporu harmonizace projevů i na podporu očisty a rozhýbávání energie, zejména jater/pečene, doporučuji mít doma tyto 2 esenciální oleje:

- **grapefruit nebo levanduli**
- **fenykl nebo majoránku**
- **nebo nejlépe směs EO BEWIT OK DIG nebo DETOL nebo WOOD**

Jednodruhové esenciální oleje

BERGAMOT

Uvolnění, odpočinek, povznesení, osvěžující, antidepresivní, rozhýbává stagnovanou čchi jater/ pečene, harmonizuje čchi jater/ pečene, skvělý při křečích v trávicím traktu i při nervovém napětí, frustraci a vznětlivosti – zchlazuje nadměrný jang jater/pečene. Výborně se podporuje a doplňuje s levandulí.

<https://bewit.love/produkt/bergamot?i=AlchyMilka>

CITRON

odstraňuje horkost z přepracovaných jater/pečene, čím uvolňuje nevolnost, bolest hlavy, podrážděnost a nespavost. Rozpouští žlučnickové kameny, detoxikuje, pomáhá snižovat obezitu, celulitidu a cholesterol. Osvěžuje, čistí a pozvedá intelekt.

<https://bewit.love/produkt/citron?i=AlchyMilka>

GRAPEFRUIT

Také zchlazuje nadměrný jang a horkost jater a rozhýbává stagnovanou jaterní/pečeňovou čchi. Tím uvolňuje zácpu, břišní křeče a nevolnost. Oživuje čchi, uvolňuje podrážděnost, odvodňuje a odbourává tuky a čistí krev. Čistí ledviny, lymfu a oběhový systém. Pomáhá mírnit akné. Uvolňuje napětí, frustraci i smutek a je dobým pomocníkem tam, kde frustraci a stres zaháníme přílišným jídlem a umí nás podpořit, abychom se vymanili ze sebeobviňování.

<https://bewit.love/produkt/pink-grapefruit?i=AlchyMilka>

HEŘMÁNEK

Uklidňuje a napomáhá přijetí. Uvolňuje stagnovanou čchi, napětí a bolest při menstruaci, chronický stres, nespavost, zácpu i bolesti hlavy. I heřmánek zmírňuje přílišnou horkost na játrech a má silné protizánětlivé účinky. Pomáhá usměrnit naše ego a posiluje sebekontrolu. Léčí zranění vnitřního dítěte. Patří k dražším esenciálním olejům.

<https://bewit.love/produkt/bewit-hermanek-pravy-bio?i=AlchyMilka>

LEVANDULE

Uklidňuje, uvolňuje napětí i smutek, mírní stres i záněty a podporuje spánek. Reguluje a chladí přehřátá játra a uvolňuje stagnovanou čchi jater/pečene, tiší bolesti hlavy a migrény a pomáhá při zácpě. Snižuje vysoký krevní tlak i bušení srdce. Je prospěšná pro zánětlivé projevy na pokožce. Napomáhá emocionální i duševní rovnováze, zklidňuje emoce a podrážděnost. Pomáhá překonat zaběhnuté vzorce myšlení a chování.

<https://bewit.love/produkt/levandule-esencialni-olej?i=AlchyMilka>

POMERANČ

Dodává optimismus, symbolizuje štěstí. Rozhýbává stagnující čchi jater/pečene i žaludku a podporuje tvorbu žluči, čím napomáhá trávení. Potlačuje nevolnost, bolesti hlavy, nervové napětí i nespavost. Rozptyluje smutek a frustraci a navozuje pocit radosti a optimismu.

<https://bewit.love/produkt/pomeranc?i=AlchyMilka>

ŘEBŘÍČEK (MYŠÍ CHVOST)

Ochrana, uklidnění, léčení. Stimuluje jaterní/pečeneňovou čchi a rozhýbává stagnace. Tím podporuje tvorbu žluči, napomáhá trávení a uklidňuje podrážděné střevo. Mírní křeče i záněty a také menstruační bolesti. Řebříček je velmi širokospektrální bylina a pomáhá téměř všude. Je to ochranná rostlina, která umí konsolidovat auru, uvolňuje blokové emoce, potlačeny hněv, roztrpčení a mrzutost.

<https://bewit.love/produkt/blue-yarrow?i=AlchyMilka>

SMIL (SLAMIHA)

Silně léčivý pro žlučník a játra, reguluje tok energie čchi i krve, podporuje vylučování žluči a má protikřečové účinky. Odstraňuje horkost a léčí záněty. Pomáhá při bolestech hlavy, migrénách, svalových bolestech a křečích i křečových žilách. Pomáhá i při podrážděnosti, špatné náladě i přílišné potřebě mít vše pod kontrolou. Uvolňuje frustraci a stres a umožňuje proniknout až k nejhluběji skrytým emocím plynoucím z odporu a tvrdohlavosti. Navrací schopnost soucitu.

<https://bewit.love/produkt/helichrysum?i=AlchyMilka>

FENYKL

Prohřívá a uvolňuje trávení, je močopudný a zeštíhluje, podporuje dlouhověkost, posiluje a stimuluje čchi žaludku a střev, pomáhá při nadýmání, říhání a zácpě. Uvolňuje plíce, kašel a hleny. Vyživuje slezinu/slinivku a ledviny, odvádí nadbytečné tekutiny i tuky. Napomáhá sebevyjádření, komunikaci a uvolňuje zacyklenou mysl. Pomáhá uvolnit emoce uzamknuté hluboko vevnitř.

<https://bewit.love/produkt/bewit-fenykl-obecny?i=AlchyMilka>

Směsi EO BEWIT

BEWIT má v nabídce také přesně zacílené už namíchané směsi EO. Jejich směsi jsou míchané podle klinicky ověřených studií. Několik z nich je pro náš program skvěle připravených.



DETOL

Směs esenciálních olejů maximálně podporujících detox a játra. Uvolňuje stagnace, pročistuje a zároveň posiluje játra. Tento všem moc doporučuji. Můžete si ho několikrát denně dát do difuzéru, mazat na tělo, přidat do koupele. Budeme se to vše učit.

<https://bewit.love/sk/produkt/detol/?i=15jv34gj6yd5>

COLDET

K očistě tenkého a tlustého střeva, detoxikaci trávicího traktu, pomáhá při zácpách, zlepšuje imunitu, pročistuje střevní klky, pomáhá při potravinových alergiích. Pročistěním střev podpoříme psychickou vyrovnanost, smíření s minulostí a odpuštění.

<https://bewit.love/sk/produkt/coldet/?i=15jv34gj6yd5>

MIRACLE

Skutečně zázračná směs EO, která pomáhá regulovat pH při překyselení organismu. Celkově harmonizuje a podporuje celý organismus. Tím pomáhá předejít mnoha civilizačním nemocem způsobených překyselením a volnými radikály vznikajícími oxidací v kyselém prostředí. Tímto účinně brání vzniku rakoviny a mnoha dalším nemocem. Je to úžasný harmonizátor.

<https://bewit.love/sk/produkt/miracle/?i=15jv34gj6yd5>

DX

Směs esenciálních olejů maximálně podporujících detox od patogenů, bakterií, virů, plísní, parazitů a těžkých kovů.

<https://bewit.love/produkt/bewit-dx?i=AlchyMilka>

WOOD

Podporuje element dřeva (játra a žlučník), harmonizuje typické projevy jarních nerovnováh jako jarní únava, migrény a bolest hlavy, pálení žáhy, vznětlivost a hněvivost, podporuje pohyb a průchodnost energie, schopnost přijímat změny, podporuje nové začátky.

<https://bewit.love/produkt/wood?i=AlchyMilka>

NOCON

Účinný proti zácpě, podporuje zdravá střeva, trávení, zmírňuje nadýmání, pomáhá při detoxikaci, harmonizuje lymfatickou soustavu.

<https://bewit.love/produkt/bewit-nocon?i=AlchyMilka>

LYM

Směs sestavená na pročistění a rozhýbání lymfy a detoxikaci těla. Následkem toho dochází k odvodnění, zmizení otoků, posílení imunity, zmírnění celulitidy.

<https://bewit.love/produkt/bewit-lym/?i=15jv34gj6yd5>

WLOSS

Směs namíchaná podle prověřené studie na podporu hubnutí a také detoxikace.

<https://bewit.love/produkt/wloss/?i=15jv34gj6yd5>

BALANCE (ROVNOVÁHA)

Podporuje pouštění starého a otevření se změně.

<https://bewit.love/sk/produkt/balance/?i=15jv34gj6yd5>

OK DIG

Podporuje trávení, rozhýbává stagnace žaludku, jater i střev. Výborný pro všechny, kdo mají stagnaci na úrovni trávení – stává se to dost často.

<https://bewit.love/produkt/ok-dig/?i=15jv34gj6yd5>

SELFLOVE (SEBELÁSKA)

Pomáhá nám vnímat svoji hodnotu a celistvost, vede k harmonii a sebe přijetí.

<https://bewit.love/sk/produkt/bewit-self-love/?i=15jv34gj6yd5>

WINNER (VÍTĚZ)

Podporuje sílu přemáhat sám sebe, překonávat postoj oběti a překonat strach ze změny. Podporuje sílu, pevnou vůli, vytrvalost a schopnost řídit vlastní život.

<https://bewit.love/sk/produkt/winner/?i=15jv34gj6yd5>

NOVINKY V BEWITU

EO NAŘEDĚNÉ V NOSNÉM OLEJI – K POUŽITÍ PŘÍMO NA KŮŽI

COLDET roll-on: <https://bewit.love/produkt/coldet-roll-on?i=AlchyMilka>

OK DIG roll-on: <https://bewit.love/produkt/bewit-ok-dig-roll-on?i=AlchyMilka>

Pro BEWIT členy

Pokud už někdo z vás bude v BEWIT nakupovat, pro ulehčení práce vám sem dávám, co tam ještě můžete koupit pro náš detox.



BEWIT® DE-T-OX ELIXIR, 200 ML

Směs nosných a esenciálních olejů pro ošetření pokožky při detoxu. Během detoxu se mnoho toxinů vylučuje kůží. Někomu se celková očista může nepříjemně projevit na pokožce. Tento elixír pomáhá ošetřit a čistit pokožku a zároveň podpořit proces očisty. Může být vyhledávaným pomocníkem, protože olej na sebe váže nejvíce toxinů. V našem programu můžete kromě pravidelné péče o pokožku použít i na výrobu rituálního peelingu.

<https://bewit.love/sk/produkt/detox-elixir-200ml/?i=15jv34gj6yd5>

NOSNÝ OLEJ PRO APLIKACI ESENCIÁLNÍCH OLEJŮ

- Můžete použít i olivový za studena lisovaný olej stejný jako na vaření.
- Některý z jedno druhových olejů jako mandlový, arganový, z meruňkových jader, šípkový atd. – najdete zde:

<https://bewit.love/prirodni-za-studena-lisovane-oleje/?i=15jv34gj6yd5>

- Už namíchanou směs kosmetických olejů pro delikátní ošetření pokožky, kterou můžete využít jako nosný olej pro aromaterapii (esenciální oleje):

<https://bewit.love/produkt/essential-base-oil-200ml/?i=15jv34gj6yd5>



AROMADIFUZÉR

Jeden z nejjednodušších a zároveň účinných způsobů aplikace EO je difuzování do vzduchu. EO nám vstoupí do těla přes sliznici plic a jde přímo do krve, odsud do mozku, kde organizmus určí, kam nejvíce potřebuje poslat účinky vdechnutého EO. Difuzování je vhodné na každý den, i vícekrát za den. V přípravné fázi se naučíme, jak a které EO difuzovat pro podporu detoxu.

Aroma difuzéry dnes seženete téměř ve všech obchodech s elektronikou. Zakoupit můžete i v BEWITU, kde je široký výběr.

<https://bewit.love/sk/aroma-difuzery/?i=15jv34gj6yd5>

BIO SEMÍNKÁ

KONOPNÉ

<https://bewit.love/sk/produkt/bio-konopna-seminka/?i=15jv34gj6yd5>

LNĚNÉ

<https://bewit.love/produkt/bio-seminka-lnu-seteho/?i=15jv34gj6yd5>

ČERNUCHA (ČERNÝ KMÍN) DOPORUČUJI

na klíčení nebo do jídel nebo na léčivý detox odvar – <https://bewit.love/produkt/seminka-cernuchy-sete-cerny-kmin/?i=15jv34gj6yd5>



JEDLÉ OLEJE

Zdravé **za studena lisované BIO**

oleje jsou pro detox velmi důležité.

Většina toxinů se váže na tuky, proto oleje pomáhají z těla odvádět toxiny ven. Opět si vyberte 1 nebo max. dva.

Úplně stačí jen olivový olej, který se dá použít na všechno. Toto je jen zpestření.



LNĚNÝ OLEJ EXTRA FRESH DOPORUČUJI

Tento olej se v BEWITU lisuje až po přijetí vaší objednávky. Je tedy úplně čerstvý, což je u lněného oleje důležité. Díky vysokému obsahu velmi hodnotných nenasycených omega mastných kyselin má tendenci rychle oxidovat. Skladujte v ledniče.

Plnohodnotná náhrada rybího tuku, pro léčbu chronických onemocnění a zánětů, podporuje zdraví srdce a cév, trávení, pravidelnou stolici, detoxikaci a čištění krve.

<https://bewit.love/produkt/bio-linseed-oil-super-fresh/?i=15jv34gj6yd5> za skvělou cenu

KONOPNÝ OLEJ

Zdroj esenciálních živin podobně jako lněný, vysoký obsah antioxidantů, čistí cévy, detoxikuje organismus, hlavně játra, protikřečové účinky.

<https://bewit.love/sk/produkt/konopny-olej-v-bio-kvalite/> - také skvělá cena

OLIVOVÝ OLEJ

Vhodný na vaření i za studena a je použitelný i na peeling a oil pulling.

<https://bewit.love/sk/produkt/panensky-olivovy-olej-z-krety-v-bio-kvalite/?i=15jv34gj6yd5>

OLEJ Z ČERNÉHO KMÍNU DOPORUČUJI

Známý jako černé zlato faraónů – jeden z nejléčivějších olejů, balzám pro žaludek a střeva, pomáhá při rakovině tlustého střeva i pankreasu, zeštíhluje, upravuje hladinu cukru i cholesterolu v krvi, posiluje imunitu i vitalitu. Má dost specifickou chuť. Mně např. nevadí, ale můj muž to nechce 😊 Pro detox je vynikající.

<https://bewit.love/produkt/bio-olej-z-cerneho-kminu/?i=15jv34gj6yd5>

PERILOVÝ OLEJ

dokáže na sebe vázat těžké kovy a vylučovat je z těla, podporuje léčbu astma, alergií (blokuje produkci histaminů), prevence proti chřipkám a virózám i proti parazitům, pomáhá při říhání/erganiu, zácpě, zvracení a bolestech břicha, podporuje hubnutí

<https://bewit.love/produkt/bio-perilovy-olej?i=AlchyMilka>

OLEJ Z OSTROPESTŘCE MARIÁNSKÉHO

vyživuje játra a pomáhá regenerovat jaterní tkáň i při těžších onemocněních jater, pomáhá tělu zbavit se toxinů, podporuje zdraví žlučníku, dvanácterníku a celé trávicí soustavy.

<https://bewit.love/produkt/bio-milk-thistle-oil-250ml/?i=15jv34gj6yd5>

BEWIT MERKABA ULTIMATE ELIXIR

Elixír života – unikátní synergie stovek aktivních látek pro lehčí život - výživa, očista střev, detoxikace, harmonie. Tento elixír moc doporučuji. Je to unikátní směs jedlých olejů, mořských řas, pupenů rostlin, esenciálních olejů a spagyrických esencí. Mimořádně vhodný pro náš detox – hloubková očista, nastartování imunitního systému a aktivace samoléčebných schopností organismu. Jedno balení vyjde cca na 2 měsíce a nejlepší je dát si 2-měsíční kúru.

<https://bewit.love/produkt/bewit-merkaba-ultimate-elixir/?i=15jv34gj6yd5>



ZUBNÍ PASTA

Většina zubních past obsahuje fluor a další pro zdraví škodlivé látky, proto při detoxu (i mimo něj) doporučuji používat přírodní varianty. BEWIT má v nabídce několik druhů 100% přírodních vegan zubních past, z nichž pro detox je nejvhodnější tato:

SUPERDENT BLACK, která obsahuje aktivní uhlí, které na sebe dokonale váže toxiny uvolňované po čas detoxu sliznicí dutiny ústní. Kromě toho má vyšší bělící efekt.

<https://bewit.love/produkt/bewit-superdent-black?i=AlchyMilka>

Inspirace, jak kombinovat

Není smyslem, abyste si toho kupovali hodně.
Uvedu vám tu vhodné univerzální kombinace na inspiraci.

Hlubková očista od toxinů

- zeolit
- merhaba elixír nebo olej z černého kmínu (černuchy) nebo perilový olej
- spagyrický extrakt Jarní očista
- EO – směs DX
- BEWIT DE-T-OX elixír

Detox s podporou jater/pečene

- Spagyrický ostropestřecový elixír nebo Edilék
- Reishi
- smetanka lékařská nebo spagyrický extrakt UNAVERNÉ OČI
- EO DETOL nebo GRAPEFRUIT
- BEWIT DE-T-OX elixír na pokožku

Detox s podporou trávení

- Spagyrický extrakt Švédské kapky nebo Edilék
- Aloe vera gel
- směs EO OK DIG nebo EO fenykl

Milování, pročítejte v klidu a naciťujte se srdcem, co vás volá za bylinku, esenciální olej nebo jiný přípravek, aby se stal vaším asistentem při jarní očistě. Vybírejte raději skromně. **Detox je především o jedno-duchosti.**

S láskou

AlchyMilka

Proč doporučuji BEWIT

Když jsem poznala BEWIT, bylo to okamžité zamilování. Úplně zapasoval do mých představ, jak můžou větší firmy ukazovat **nový směr pro péči o zdraví**.

- Ve všech výrobcích používají jen prověřené 100% přírodní suroviny.
- Nevyrábějí nic, co by nedokázali vytvořit bez stabilizátorů a konzervantů (i kdyby přírodních), aby nezničili živou energii rostlin – a to i u kosmetiky, kterou vám také moc doporučuji.
- Hodnoty firmy jsou postavené na lásce, pravdě a úctě k životu – lidskému i celé planety.
- Vnímají léčivou hodnotu informace a vibrací a proto své výrobky potencují vysoko vibračními alchymistickými esencemi, ladičkami, krystaly a pyramidami.
- Podporují u svých zákazníků víru ve svou sílu se uzdravit.
- Ekonomika firmy je nastavená tak, aby každý člen této velké rodiny mohl žít v dostatku a hojnosti.



ALCHYMILKA A BEWIT

Je fér, abyste věděli, že každý, kdo se registruje přes můj odkaz, stává se členem mého týmu, kde funguje nádherná výměna energie – já dostávám od BEWITU odměny za vaše nákupy a naopak vám **nabízím mou nadšenou a laskavou péči, konzultace**, jak si čím pomoci se zdravím a také podporu hojnosti.

- Pokud se někdo chcete zaregistrovat a objednat si věci na detox, můžete se mi po registraci přes tento odkaz ozvat a já vám pomůžu sestavit objednávku tak, aby byla co nejvíc v souladu s vámi a zároveň abyste z toho získali co nejvíc výhod a slev pro sebe.
- Pokud už v BEWITU zaregistrovaní jste, ale nemáte nikoho, kdo by se o vás staral a pomáhal vám (pravděpodobně nemáte svého sponzora), můžete do BEWITU napsat mail, že byste chtěli přiřadit do mého týmu. Jsem tam vedená jako Míla Dobříková. Ráda se vás ujmu, protože mě to nesmírně baví. Je to můj svět ☺

REGISTRAČNÍ ODKAZ do mého týmu: <https://mybewit.com/r/AlchyMilka>

Zároveň vám nabízím **15% slevu na první nákup**. Použijte tento slevový kód (kupón):
M6LY2F6TXA5BY9MU